

Kursplan: Kursraum

27.01.2025 - 02.02.2025

Fit 2 Move
Mittlere Mutsch 15
96515 Sonneberg
03675 802195
juliapfeffer@web.de



| Montag 27.01.2025 | Dienstag 28.01.2025 | Mittwoch 29.01.2025 | Donnerstag 30.01.2025 | Freitag 31.01.2025 | Samstag 01.02.2025 | Sonntag 02.02.2025 |
|---|--|--|--|---|--------------------|--------------------|
| <p>10:00 - 10:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>11:15 - 12:00 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>17:00 - 17:45 Body & Soul/ BBPo Vanessa/ Nele, Steffi, Philipp</p> <p>18:15 - 19:00 Jumping Mix Nele o. Steffi</p> | <p>17:00 - 17:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>18:00 - 18:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>19:00 - 19:45 ZUMBA Julia</p> | <p>10:00 - 10:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>11:15 - 12:00 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>17:00 - 17:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>18:15 - 19:00 Jumping Fitness® Julia Nele o. Steffi</p> <p>19:15 - 20:00 Body Power Philipp</p> | <p>10:00 - 10:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>11:00 - 11:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>18:00 - 18:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>19:00 - 19:45 Jumping Fitness® Nele o. Steffi</p> | <p>10:00 - 10:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>11:15 - 12:00 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> | | |

- Ausdauer
- Kraft
- Damensauna
- Kraft & Ausdauer...
- Fun & Dance
- Trainingsfläche
- Gesundheit
- Wellness

Stand: 28.01.2025