

Kursplan: Kursraum

22.07.2024 - 28.07.2024

Fit 2 Move
Mittlere Mutsch 15
96515 Sonneberg
03675 802195
juliapfeffer@web.de



Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
<p>10:00 - 10:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>11:15 - 12:00 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>17:00 - 17:45 Body & Soul/ BBPo Vanessa/ Nele, Steffi, Philipp</p> <p>18:15 - 19:00 Jumping Mix Nele o. Steffi</p>	<p>17:00 - 17:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>18:00 - 18:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>19:00 - 19:45 ZUMBA Julia</p>	<p>10:00 - 10:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>11:15 - 12:00 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>17:00 - 17:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>18:15 - 19:00 Jumping Fitness® Julia Nele o. Steffi</p> <p>19:15 - 20:00 Body Power Philipp</p>	<p>10:00 - 10:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>11:00 - 11:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>18:00 - 18:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp</p> <p>19:00 - 19:45 Jumping Fitness® Nele o. Steffi</p>	<p>10:00 - 10:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>11:15 - 12:00 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp</p> <p>15:30 - 16:00 Power Mix Nele, Steffi, Philipp</p>		

- Ausdauer
- Damensauna
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft
- Kraft & Ausdauer...
- Trainingsfläche
- Wellness

Stand: 27.07.2024