

# Kursplan: Saunabereich

27.01.2025 - 02.02.2025

Fit 2 Move  
Mittlere Mutsch 15  
96515 Sonneberg  
03675 802195  
juliapfeffer@web.de



Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025	Samstag 01.02.2025	Sonntag 02.02.2025
<p>15:00 - 18:00 Sauna</p> <p>18:00 - 21:00 Sauna</p>	<p>16:00 - 19:00 Sauna</p> <p>19:00 - 21:00 Sauna</p>	<p>11:00 - 13:30 Damensauna</p> <p>13:30 - 16:00 Damensauna</p> <p>16:00 - 18:30 Sauna</p> <p>18:30 - 21:00 Sauna</p>	<p>16:00 - 18:30 Damensauna</p> <p>18:30 - 21:00 Damensauna</p>	<p>15:00 - 17:30 Sauna</p> <p>17:30 - 20:00 Sauna</p>	<p>12:00 - 14:30 Sauna</p>	

- Ausdauer
- Kraft
- Damensauna
- Kraft & Ausdauer...
- Fun & Dance
- Trainingsfläche
- Gesundheit
- Wellness

Stand: 29.01.2025