

Kursplan: Saunabereich

17.06.2024 - 23.06.2024

Fit 2 Move
Mittlere Mutsch 15
96515 Sonneberg
03675 802195
juliapfeffer@web.de



Montag 17.06.2024	Dienstag 18.06.2024	Mittwoch 19.06.2024	Donnerstag 20.06.2024	Freitag 21.06.2024	Samstag 22.06.2024	Sonntag 23.06.2024
<p>15:00 - 18:00 Sauna</p> <p>18:00 - 21:00 Sauna</p>	<p>16:00 - 19:00 Sauna</p> <p>19:00 - 21:00 Sauna</p>	<p>11:00 - 13:30 Damensauna</p> <p>13:30 - 16:00 Damensauna</p> <p>16:00 - 18:30 Sauna</p> <p>18:30 - 21:00 Sauna</p>	<p>16:00 - 18:30 Damensauna</p> <p>18:30 - 21:00 Damensauna</p>	<p>15:00 - 17:30 Sauna</p> <p>17:30 - 20:00 Sauna</p>	<p>12:00 - 14:30 Sauna</p>	

- Ausdauer
- Damensauna
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft
- Kraft & Ausdauer...
- Trainingsfläche
- Wellness

Stand: 19.06.2024