









Kursplan: Saunabereich

22.07.2024 - 28.07.2024

Fit 2 Move
Mittlere Mutsch 15
96515 Sonneberg
03675 802195
juliapfeffer@web.de



Montag 22.07.2024	Dienstag 23.07.2024	Mittwoch 24.07.2024	Donnerstag 25.07.2024	Freitag 26.07.2024	Samstag 27.07.2024	Sonntag 28.07.2024
<p>15:00 - 18:00 Sauna</p> <p>18:00 - 21:00 Sauna</p>	<p>16:00 - 19:00 Sauna</p> <p>19:00 - 21:00 Sauna</p>	<p>11:00 - 13:30 Damensauna</p> <p>13:30 - 16:00 Damensauna</p> <p>16:00 - 18:30 Sauna</p> <p>18:30 - 21:00 Sauna</p>	<p>16:00 - 18:30 Damensauna</p> <p>18:30 - 21:00 Damensauna</p>	<p>15:00 - 17:30 Sauna</p> <p>17:30 - 20:00 Sauna</p>	<p>12:00 - 14:30 Sauna</p>	

-  Ausdauer
-  Damensauna
-  Fun & Dance
-  Gesundheit
-  Kraft
-  Kraft & Ausdauer...
-  Trainingsfläche
-  Wellness

Stand: 27.07.2024