

# Kursplan: Kursraum

20.09.2021 - 26.09.2021

Fit 2 Move  
Mittlere Mutsch 15  
96515 Sonneberg  
03675 802195  
juliapfeffer@web.de



Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021	Samstag 25.09.2021	Sonntag 26.09.2021
<p>10:00 - 10:45 Rehatraining</p> <p>11:15 - 12:00 Rehatraining</p> <p>17:00 - 17:45 Body &amp; Soul Vanessa</p> <p>18:30 - 19:15 Jumping Fitness® Julia</p>	<p>17:30 - 18:15 Rehatraining</p> <p>19:00 - 19:45 Zumba Mix</p>	<p>10:00 - 10:45 Rehatraining</p> <p>11:15 - 12:00 Rehatraining</p> <p>17:00 - 17:45 Rehatraining</p> <p>18:15 - 19:00 Jumping Fitness® Julia</p> <p>19:15 - 20:00 Body Power</p>	<p>18:00 - 18:45 Rehatraining</p> <p>19:00 - 19:45 Jumping Fitness®</p>	<p>10:00 - 10:45 Rehatraining</p> <p>11:15 - 12:00 Rehatraining</p>		

- Ausdauer
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft
- Trainingsfläche
- Wellness

Stand: 20.09.2021