

Kursplan: Saunabereich

20.09.2021 - 26.09.2021

Fit 2 Move
 Mittlere Mutsch 15
 96515 Sonneberg
 03675 802195
 juliapfeffer@web.de



Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021	Samstag 25.09.2021	Sonntag 26.09.2021
<p>17:00 - 19:15 Sauna</p> <p>19:30 - 22:00 Sauna</p>	<p>17:00 - 19:15 Sauna</p> <p>19:30 - 21:30 Sauna</p>	<p>16:00 - 19:15 Sauna</p> <p>19:30 - 22:00 Sauna</p>	<p>11:00 - 13:30 Sauna</p> <p>13:30 - 16:00 Sauna</p> <p>16:00 - 18:30 Sauna</p> <p>18:30 - 22:00 Sauna</p>	<p>17:00 - 19:15 Sauna</p> <p>19:30 - 22:00 Sauna</p>	<p>12:00 - 14:30 Sauna</p>	

- Ausdauer
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft
- Trainingsfläche
- Wellness

Stand: 20.09.2021