

# Kursplan: Trainingsfläche

20.09.2021 - 26.09.2021

Fit 2 Move  
Mittlere Mutsch 15  
96515 Sonneberg  
03675 802195  
juliapfeffer@web.de



Montag 20.09.2021	Dienstag 21.09.2021	Mittwoch 22.09.2021	Donnerstag 23.09.2021	Freitag 24.09.2021	Samstag 25.09.2021	Sonntag 26.09.2021
09:30 - 11:00 Trainingsfläche	08:00 - 09:30 Trainingsfläche	09:30 - 11:00 Trainingsfläche	08:00 - 09:30 Trainingsfläche	09:30 - 11:00 Trainingsfläche	10:00 - 11:30 Training	10:00 - 11:30 Training
11:00 - 12:30 Trainingsfläche	09:30 - 11:00 Trainingsfläche	11:00 - 12:30 Trainingsfläche	09:30 - 11:00 Trainingsfläche	11:00 - 12:30 Trainingsfläche	11:30 - 13:00 Training	11:30 - 13:00 Training
12:30 - 14:00 Trainingsfläche	11:00 - 12:30 Trainingsfläche	12:30 - 14:00 Trainingsfläche	11:00 - 12:30 Trainingsfläche	12:30 - 14:00 Reha Zusatz-MG	13:00 - 14:30 Training	
14:00 - 15:30 Trainingsfläche	12:30 - 14:00 Trainingsfläche	14:00 - 15:30 Trainingsfläche	12:30 - 14:00 Trainingsfläche	14:00 - 15:30 Trainingsfläche		
15:30 - 17:00 Trainingsfläche	14:00 - 15:30 Trainingsfläche	15:30 - 17:00 Trainingsfläche	14:00 - 15:30 Trainingsfläche	15:30 - 17:00 Trainingsfläche		
17:00 - 18:30 Trainingsfläche	15:30 - 17:00 Trainingsfläche	17:00 - 18:30 Trainingsfläche	15:30 - 17:00 Trainingsfläche	17:00 - 18:30 Trainingsfläche		
18:30 - 20:00 Trainingsfläche	17:00 - 18:30 Trainingsfläche	18:30 - 20:00 Trainingsfläche	17:00 - 18:30 Trainingsfläche	18:30 - 20:00 Trainingsfläche		
20:00 - 22:00 Trainingsfläche	18:30 - 20:00 Trainingsfläche	20:00 - 22:00 Trainingsfläche	18:30 - 20:00 Trainingsfläche	20:00 - 22:00 Reha Zusatz-MG		
	20:00 - 21:30 Trainingsfläche		20:00 - 21:30 Trainingsfläche			

- Ausdauer
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft
- Trainingsfläche
- Wellness

Stand: 20.09.2021