Kursplan

25.03.2024 - 31.03.2024

Fit 2 Move
Mittlere Motsch 15
96515 Sonneberg

03675 802195
juliapfeffer@web.de

Montag 25.03.2024	Dienstag 26.03.2024	Mittwoch 27.03.2024	Donnerstag 28.03.2024	Freitag 29.03.2024	Samstag 30.03.2024	Sonntag 31.03.2024
10:00 - 10:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp	16:00 - 19:00 Sauna	10:00 - 10:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp	10:00 - 10:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp	10:00 - 10:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp	12:00 - 14:30 Sauna	
11:15 - 12:00 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp	17:00 - 17:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp	11:00 - 13:30 Damensauna	11:00 - 11:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp	11:15 - 12:00 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp		
15:00 - 18:00 Sauna	18:00 - 18:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp	11:15 - 12:00 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp	16:00 - 18:30 Damensauna	15:00 - 17:30 Sauna		
17:00 - 17:45 Body & Soul/ BBPo Vanessa/ Nele, Steffi, Philipp	19:00 - 19:45 ZUMBA Julia	13:30 - 16:00 Damensauna	17:00 - 17:45 Reha-Zirkel Nele, Steffi, Philipp	15:30 - 16:00 Power Mix Nele, Steffi, Philipp		
18:00 - 21:00 Sauna	19:00 - 21:00 Sauna	16:00 - 18:30 Sauna	18:00 - 18:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp	17:30 - 20:00 Sauna		
18:15 - 19:00 Jumping Mix Nele o. Steffi		17:00 - 17:45 Rehatraining Nele, Steffi, Philipp	18:30 - 21:00 Damensauna			
		18:15 - 19:00 Jumping Fitness® Julia Nele o. Steffi	19:00 - 19:45 Jumping Fitness® Nele o. Steffi			
		18:30 - 21:00 Sauna				
		19:15 - 20:00 Body Power Philipp				

Stand: 28.03.2024

- Ausdauer
- Damensauna
- Fun & Dance
- Gesundheit
- Kraft
- Kraft & Ausdauer...
- Trainingsfläche
- Wellness